



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE y D.A.



Encuentro On Line

KUMITE-KATAS

Federación Madrileña de Karate y D.A.

#KarateEnCasa



MAYO 2020



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE KARATE y D.A.

En estos días de confinamiento, desde la Federación Madrileña de Karate y D.A. queremos seguir enviando nuestro apoyo y ánimo, deseando que os encontréis todos bien.

La F.M.K. y D.A. quiere continuar promoviendo para todos los karatekas y miembros de las Disciplinas Asociadas, seguir activos y con ilusión en el deporte que más nos apasiona, para ello os proponemos el Encuentro On Line de Kumite y Katas.

¿Te imaginas en un encuentro, poder adivinar que hará tu contrincante para poder reaccionar correctamente?, te damos la oportunidad de contestar con tranquilidad a cualquiera de estos 6 retos. Elige uno y mándanoslo.

BASES:

KATAS: Envíanos al WhatsApp de la F.M.K y D.A., cualquiera de los siguientes retos, pero solo uno y que no exceda de más de 30" con tu Nombre, Apellidos, Edad y nº de Licencia 2020, indicando KATA:

- Envíanos un kata (hecho por ti).
- Una parte o partes de cualquier Kata (hecho por ti).

KUMITE: Envíanos al WhatsApp de la F.M.K y D.A., cualquiera de los siguientes retos, pero solo uno y en respuesta al ejercicio que te proponen nuestros Competidores Madrileños componentes del equipo de Madrid y Nacional. Deberás indicar como título del video el número abajo indicado al que optas, y en el WhatsApp como texto la palabra KUMITE, además de tu Nombre, Apellidos, Edad y nº de Licencia 2020.

- 1º video (Cual sería la respuesta ante la técnica que te propone este video)
- 2º video (Cual sería la respuesta ante las 2 técnicas que te propone este video)
- 3º video (Cual sería la respuesta ante las 3 técnicas que te propone este video)
- 4º video (Cual sería la respuesta ante el trabajo que te propone este video)
- 5º video (Cual sería la respuesta ante el trabajo que te propone este video)
- 6º video (Cual sería la respuesta ante el trabajo de estrategia que te propone este video)

Los videos podréis verlos en la Web de la F.M.K: y D.A. en la sección Multimedia: Galería/Videos.

https://www.youtube.com/channel/UCUB-7eJbChAX9_FYVGzqxag?view_as=subscriber

GRADOS: Sin límite de Cinturon.

Categorías y Edades (MIXTA):

SISTEMA DE EVALUACION:

Una vez recibido el video, será enviado al departamento de Técnicos para su evaluación.

FECHA FINAL DE RECEPCION:

Los videos se recogerán hasta el día 21 de junio incluido, pasada esta fecha no entrarán en concurso, aunque se podrán seguir subiendo a la web de la Federación Madrileña de Karate y D.A.



Normas de Arbitraje.

KATAS

Una vez recibido el video, se mandará en copia al Departamento Técnico formado por la Junta Técnica y los directores de los Departamentos de Disciplinas Asociadas, donde se calificarán a través de puntuaciones que irán del 7 al 9 (incluyendo decimales).

Teniendo en cuenta, los puntos de la normativa.

- Nivel Técnico
- Nivel Atlético

KUMITE

Una vez recibido el video, se mandará en copia al Departamento Técnico formado por la Junta Técnica y los directores de Departamento de Disciplinas Asociadas, donde se calificarán a través de puntuaciones que irán del 7 al 9 (incluyendo decimales).

Teniendo en cuenta, los puntos de la normativa.

- Dificultad (Complejidad de las técnicas)
- Ejecución (Técnicas con buena forma)
- Oportunidad (Técnicas con reacciones en tiempo)
- Creatividad (Técnicas ejecutadas en situaciones complejas)

Las Puntuaciones y el orden de Clasificación al igual que los videos podrán ser expuestos en la web de la F.M.K. y D.A. y en las redes sociales.

¿Con cuál te atreves...? recuerda solo puedes escoger un tema de los videos expuesto. Pero podrás participar tanto en Katas como en Kumite. El video deberás realizarlo con el móvil en horizontal, vestido con tu traje de entrenamiento. Los videos recibidos podrán ser difundidos, tanto a través de la página web como en las redes sociales de la Federación Madrileña de Karate y D.A. El video deberás enviarlo por **WhatsApp, al número 683 164 568**, rotulado con el número de video al que te presentas (Kumite o a Katas), con tu nombre, apellidos y número de licencia federativa. Complementado nuestra Política de Protección de Datos facilitada cuando tramitaste la licencia, se te informa que el envío de tu video será considerado como consentimiento voluntario, por acto afirmativo claro.

Tendrán Trofeo los tres primeros clasificados por Categoría, los cuales serán recogidos en fecha aún por determinar, siendo avisados con tiempo.

Agrademos tu participación en la campaña “#KarateEnCasa”.