



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

C/ Alberche 21 ,28007 Madrid
Telf. 91 501 81 44 Fax: 91 552 28 78

E-mail: secretaria@fmkarate.com
www.fmkarate.com

CIRCULAR 130/2019

CURSO: KARATE, KOBUDO Y DEFENSA PERSONAL

PONENTES: D. JUAN ANTONIO QUIRÓS MARTÍNEZ. C.N. 8º DAN
D. FCO. JAVIER GÓMEZ GÓMEZ. C.N. 5º DAN

LUGAR: POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.

C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K.)

FECHA: **Sábado 9 de Noviembre de 2019.**

HORARIO: Mañana: 10:00 a 13:00 horas.

MATERIAL: BO, TONFA y PALO CORTO (50cm) (se prestarán armas).
Si alguien no trae el material podrá realizar el Curso igualmente.

TEMARIO:

- * Kihon y Fundamentos.
- * Defensa Personal con Bo y sin armas.
- * Correlación y similitudes entre Karate, Kobudo y Defensa Personal.
- * Trabajos y Aplicaciones con Bo, Tonfa y Palo corto.

EDAD: A partir de 16 años.

CUOTA: El curso es **GRATUITO**, para todos los afiliados a la F.M.K y D.A. en 2019, 36 € para toda persona no afiliada a la F.M.K.y D.A.

NOTA:

El número de inscripciones es **LIMITADO**, por lo que se respetará rigurosamente el orden de llegada hasta completar el cupo.

Se entregará **DIPLOMA** al finalizar el curso a todos los asistentes.

Las inscripciones a través de la Plataforma antes del jueves 7 de Noviembre de 2019

Madrid, 15 de Octubre de 2019.

Vº Bº EL PRESIDENTE

DIRECTOR ACTIVIDADES
NO COMPETITIVAS

ANTONIO TORRES SERRANO



JOSE FERNANDO MARTINEZ SERRANO

