



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

C/ Alberche 21 ,28007 Madrid  
Telf. 91 501 81 44 Fax: 91 552 28 78

E-mail: [secretaria@fmkarate.com](mailto:secretaria@fmkarate.com)  
[www.fmkarate.com](http://www.fmkarate.com)

CIRCULAR 57/2019

# CURSO TRADICIONAL DE VETERANOS

**PONENTE: D. MAGÍN NOVILLO TOLDOS. C. N. 8º Dan**  
**Director Técnico F.M.K. y D.A.**

**LUGAR: POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE**

C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K.)

**FECHA: Domingo 24 de Marzo de 2019**

**HORARIO: Mañana: de 10 a 12 horas.**

**TEMARIO:**

- \* Evolución y Madurez en la práctica diaria del Karate.
- \* Preceptos y Etiqueta en el Camino del Karate.
- \* Formas de actuación para un entrenamiento saludable.
- \* Espíritu de juventud.
- \* Kihon, Kihon Kumite, Kata, Respiración (Karate Interno).
- \* Defensa Personal, aplicaciones.

**EDAD: A partir de 40 años.**

**CUOTA:** *El curso es GRATUITO, para todos los afiliados a la F.M.K. y D.A. en el 2019, 36 € para toda persona no afiliada a la F.M.K. y D.A.*

**NOTA:**

**El número de inscripciones es LIMITADO.** Deberán presentarse a través del Club en la plataforma *Gestión de licencias y actividades*, hasta el **jueves 21 de Marzo** a de las 00,00 horas. **Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todos los asistentes.**

*Madrid, 4 de Marzo de 2019*

**Vº Bº EL PRESIDENTE**

**DIRECTOR ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS**

**ANTONIO TORRES SERRANO**



**JOSE FERNANDO MARTINEZ SERRANO**

