

保  
流



YAS RYU  
KARATE  
JUTSU  
1982-2022

## Eventos del 40 aniversario

**DIA: 15 de octubre de 9 a 18 horas**

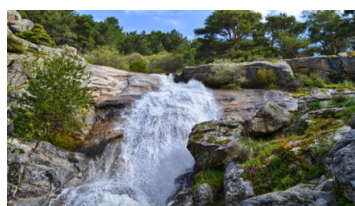
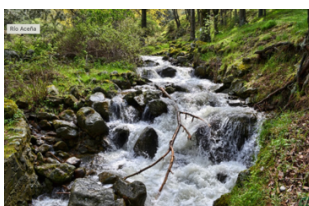
- **Excursión por la senda del río Hornillo**

Una **ruta de senderismo fácil** y apta para todos. Son unos **4,5km de ruta circular**. Tiene unos **250 metros** de desnivel. En general es muy cómoda excepto subiendo al mirador, que acumula mayor esfuerzo. La Senda del Hornillo se recorre en unas 2h a 2h y media.

La **ruta** comienza entre las poblaciones de Robledondo y Santa María de la Alameda. Desde un parking habilitado tomaremos la conocida como **Senda del río Hornillo**. Este particular arroyo nace en la cara sombra del Cerro del Ventisquero, detrás del **Monte Abantos**.

El río tiene agua todo el año, aunque es cierto que en verano la afluencia de la cascada se ve más limitada, siendo una pequeña chorrera.

Nada más comenzar la ruta y desde el el primer puente que crucemos podemos averiguar cuanto **caudal de agua** lleva el río Hornillo. Este primer tramo nos introducirá en el **bosque de pinos y abedules**, que en otoño particularmente muy bonito. Seguiremos el curso del río Hornillo, viendo pequeños saltos de agua al lado del mismo camino.



- **Entrenamiento de Karate**



Llevaremos el Karate Gi y disfrutaremos de un par de horas de la naturaleza y los katas, juegos y técnicas de defensa Personal, después immortalizaremos la jornada con videos y fotos del evento.

Dirigido a karatekas, amigos, familia etc... que deseen pasar un sábado haciendo lo que mas nos gusta, entrenar karate, sentir la naturaleza y compartir con la familia.

En los límites de la Comunidad de Madrid, dentro del término municipal de Santa María de la Alameda, encontramos la Senda del Hornillo. Una ruta circular corta pero que nos regala fantásticas panorámicas de los alrededores y la visita a la preciosa Cascada del Hornillo.

Si estas interesado en acudir comunícalo al club y las personas de tu entorno que acudirán. [infoyasryu@gmail.com](mailto:infoyasryu@gmail.com)

保流唐手術