



CURSO SUPLEMENTARIO-ACCESORIO-ADICIONAL

PONENTES: **D. VICTOR MARTÍNEZ MAJOLERO (4º DAN).**
Master Alto Rendimiento Deportivo.
D. JORGE VILLACIEROS RODRÍGUEZ (3º DAN).
Master Actividad Física y Salud.

LUGAR: **POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.**
C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K. y D.A.)

FECHA: **Domingo 5 de Febrero de 2017.**

HORA: Mañana de 10:00 a 13.00 horas.

TEMARIO: 1.- Análisis de la técnica a través de grabaciones de video a alta velocidad.
2.- Análisis y descripción de estudios científicos específicos relacionados con el entrenamiento y el karate.
3.- Análisis de los indicadores de rendimiento en el karate.
4.- Puesta en práctica de una metodología de entrenamiento de fuerza explosiva en los miembros inferiores.

PARTICIPANTES: Sólo **Entrenadores Nacionales, Regionales y Monitores.**
Máximo 60 inscripciones, por riguroso orden de inscripción.

OBSERVACIONES: Se recomienda llevar ROPA DEPORTIVA y camiseta sin mangas para realizar las prácticas. Se recomienda llevar ordenador portátil con el siguiente programa gratuito descargado (<http://www.kinovea.org> versión 0.8.15).

CUOTA: El curso es GRATUITO, para todos los afiliados a la F.M.K. y D.A. en el 2017. 35 € para toda persona no afiliada a la F.M.K.y D.A.

NOTA: El número de inscripciones es LIMITADO, se respetará el orden de llegada hasta completar el cupo. Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todos los asistentes.

Las inscripciones deberán realizarse antes de las 12 h del miércoles 1 de Febrero de 2017

Madrid, 10 de Enero de 2017

Vº Bº EL PRESIDENTE

DIRECTOR ACTIVIDADES

NO COMPETITIVAS


ANTONIO TORRES SERRANO




JOSE FERNANDO MARTINEZ SERRANO