



FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.



## CURSO COMPLEMENTARIO TECNICO KARATE DEFENSA PERSONAL

CIRCULAR 103/2021

**PONENTE:** D. JOSÉ MANUEL GALÁN CABREJAS

Director del Departamento de Defensa Personal

Entrenador Nacional de Karate Defensa Personal

**LUGAR:** POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.

C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K.)

**FECHA:** Domingo 16 de enero 2022

**HORA:** Mañana de 11:30 a 13 horas.

**TEMARIO:** Trabajos de Bastón aplicados a Karate Defensa Personal.

**OBJETIVOS:** Ejercitar técnicas específicas con el Bastón aplicadas a Def. Personal

**CONTENIDO:** Desarmes, sueltas, luxaciones y proyecciones con Bastón.

**MATERIAL A TRAER:** Bastón de 60 cm aprox.

**GRADO/EDAD:** A partir de Cinturón Negro 1 Dan.

**CUOTA:** El curso es **GRATUITO**.

Para todos los afiliados a la F.M.K y D.A. en el 2022

**38 € para toda persona no afiliada a la F.M.K. y D.A.**

**NOTA:**

El número de inscripciones es **LIMITADO**. Formato Presencial.

Se entregará certificado de asistencia a todo el que lo solicite.

**Las inscripciones a través de la Plataforma antes del 13 de enero de 2022**

*Madrid, 19 de diciembre de 2021*

**Vº Bº EL PRESIDENTE**

**ANTONIO TORRES SERRANO**



**DIRECTOR E.M.P. y A. no C.**

**RICARDO VILLACIEROS BELMONTE**



**FUJIMAE**

**bms.**



**ALBERGUE RURAL  
EL PILAR DE GREDOS**