



CURSO TÉCNICO DE PRIMEROS AUXILIOS

CIRCULAR 51/2021

PONENTE: Dña. ANA MARÍA MARTÍN MORELL

- Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista vía M.I.R en Medicina de la Ed. Física y el Deporte.
- Licenciada en Ed. Física (CAFYDE).
- Diplomada en Fisioterapia.
- Directora del Centro Médico “Salud Integral”, especializado en Medicina del Deporte.
- Monitora de Karate . Cinturón Negro Primer Dan de Karate.

LUGAR: Conferencia On-line (Plataforma Zoom) se enviará clave.
C/Alberche, 21 (Sede de la F.M.K.)

FECHA: 25 de abril

HORA: De 10:30 a 12:30 h.

TEMARIO:

1. Factores de riesgo implicados en la producción de accidentes y lesiones durante la práctica del Karate.
2. Lesiones más frecuentes según grupos de edad: niños, adolescentes, adultos jóvenes y adultos mayores.
3. Botiquín básico.
4. Primeros auxilios.
5. Cadena de supervivencia.

OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos básicos para la prevención de accidentes y lesiones durante la práctica del Karate.
- Identificar las lesiones más frecuentes según grupos de edad.
- Concienciar sobre la importancia de la revisión del material del botiquín de primeros auxilios.
- Aprender a realizar de forma rápida y eficaz los Primeros Auxilios en deportistas que han sufrido un accidente o lesión.
- Saber dar respuesta a situaciones de urgencia producidas durante la práctica del Karate.



CONTENIDOS:

1. Factores de riesgo en la producción de lesiones en niños y adolescentes en periodo de crecimiento:

- Estructura y función específica del aparato locomotor en el niño.
- Lesiones agudas: fracturas por avulsión osteocondral.
- Lesiones por sobrecarga:
 - Apofisitis y lesiones fisarias.
 - Osteocondritis disecante.
 - Fracturas de estrés.
- Lesiones de partes blandas.
- Luxaciones.

2. Factores de riesgo en la producción de accidentes y lesiones en adultos.

3. El botiquín básico en actividades deportivas.

4. Primeros Auxilios en: obstrucción de la vía aérea, traumatismos y lesiones musculares, traumatismos y lesiones articulares, fracturas, hemorragias, heridas y golpe de calor.

5. Cadena de Supervivencia Universal: proteger, alertar y socorrer (PAS):

- Muerte Súbita y Parada Cardiorrespiratoria (PCR).
- Soporte Vital Básico. Algoritmo y Secuencia (RCP).
- Manejo del desfibrilador.
- Posición de seguridad, movilización y evacuación de heridos.

PARTICIPANTES: Desde cinturón marrón y 16 años

CUOTA: El curso es GRATUITO.

**Para todos los afiliados a la F.M.K y D.A. en el 2021
38 € para toda persona no afiliada a la F.M.K. y D.A.**

NOTA:

El número de inscripciones es **LIMITADO**.

Formato Presencial. Por orden de inscripción, se recomienda asistir con pareja para realizar la parte práctica del curso. Se enviará notificación a los que pueden asistir.

Los alumnos inscritos podrán seguir el curso por la Plataforma Zoom y practicar.

Se recomienda utilizar ropa cómoda, pantalón corto y una toalla grande para realizar las prácticas que se impartirán en el curso.

Se entregará certificado de asistencia a todo el que lo solicite.

Las inscripciones a través de la Plataforma antes del 22 de abril.

Madrid, 29 de marzo de 2021

Vº Bº EL PRESIDENTE

ANTONIO TORRES SERRANO



DIRECTOR E.M.P. y A. no C.

RICARDO VILLACIEROS BEL MONTE